

Menus MJC Fléac

Du 08 juillet au 30 août 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
08-juil. Betteraves cuites, mimosa Omelette pomme de terre Batavia Comté Fruit	09-juil. Repas froid à emporter Tomate cerises Taboulé maison Rôti de bœuf Gouda Purée de pomme	10-juil. Concombre, ciboulette Escalope de porc Ratatouille Emmental Gâteau de riz au caramel	11-juil. Pastèque Filet de poisson sauce citron Haricots verts Camembert Glace	12-juil. Pique-nique Melon Sandwich poulet, beurre, cornichon Chips Edam Financier chocolat
15-juil. Tomate, maïs Escalope de veau Brocolis Cantal AOP Fruits au sirop	16-juil. Pique-nique Pastèque Sandwich thon, mayo, crudité Chips Tome d'Aquitaine Cookies maison	17-juil. Saucisson à l'ail, cornichons Poisson meunière, citron Frites Tomme des charentes Fruit	18-juil. Concombre à la crème Lasagnes Courgettes, tomates, mozzarella Fromage blanc sucré Fruits secs	19-juil. Repas froid à emporter Salade riz (tomate, poivrons, concombre) Rôti de dinde froid, cornichons Tomme blanche Fondant chocolat Fruit
22-juil. Melon Chipolatas Haricots beurre persillés Tomme d'Auvergne Glace	23-juil. Repas froid à emporter Œuf dur croque sel Salade coquillettes, tomate, maïs et thon Gouda Fruit	24-juil. Macédoine, mayonnaise Haricots blancs cumin Carottes persillées Comté Fruit	25-juil. Pastèque Poisson à la tomate Riz pilaf Croûte noire Purée de fruits	26-juil. Pique-nique Melon Sandwich, rôti de bœuf, mayo, cornichon Chips Tomme de Savoie Quatre-quarts
29-juil. Tzatziki de concombre Escalope de poulet Courgettes persillées Yaourt vanille Sablé	30-juil. Pique-nique Tomates cerise Sandwich, thon, œuf, mayo, crudité Chips Tomme des Pyrénées Purée de fruits	31-juil. Brocolis, maïs Poisson sauce orientale Blé au beurre Chèvre Fruit	1-août Melon Spaghettis Bolognaise Comté Crème Anglaise	2-août Repas froid à emporter Haricots verts vinaigrette Salade de pomme de terre Saucisse de francfort Edam Fruit
5-août Pastèque Sauté de veau moutarde Tomates provençales Camembert Glace	6-août Repas froid à emporter Melon Salade de pâtes, tomate et poivron Rôti de bœuf froid, ketchup Emmental Crème chocolat	7-août Tomate, ciboulette Omelette pdt Batavia Brie Fruit	8-août Concombre, graine torréfiée Saumon au four sauce à l'aneth Flageolet thym Semoule au lait vanille Fruits secs	9-août Pique-nique Œuf croque-sel Sandwich poulet, mayo, batavia Chips Edam Sablé Breton
12-août	13-août	14-août	15-août	16-août
MJC Fermé	MJC Fermé	MJC Fermé	Férié	MJC Fermé
19-août Melon Hachis parmentier de pois cassés Lentilles carottes coco Fromage blanc sucré Fruits secs	20-août Pique-nique Melon Sandwich au thon, mayo, crudité, œuf Chips Tomme d'Auvergne Gâteau citron	21-août Pastèque Rôti de porc Gratin Dauphinois Emmental Mousse chocolat	22-août Haricots verts, mimosa Paella de la mer Tomme noire Fruit	23-août Repas froid à emporter Pastèque Salade PDT, concombre, haricots verts Rôti de dinde froid, ketchup Gouda Purée de pommes
26-août Betteraves cuites, tomate cerise Poulet rôti Piperades Tomme des Pyrénées Fruit	27-août Repas froid à emporter Melon Taboulé maison Filet de poulet mariné Emmental Petit suisse aromatisé	28-août Tarte fine tomate, emmental Gratin de poisson Pdt en gratin au four Cantal AOP Fruit	29-août Melon Œufs florentine Epinard béchamel Riz au lait vanille Fruit sec	30-août Pique-nique Tomate cerise, œuf dur Sandwich dinde, mayo, cornichon Chips Comté Gâteau

Les engagements de la restauration

